



KUJAWSKO-POMORSKA LIGA TAEKWONDO

SOBOTA

24.04.2021

1. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz
3. **GOSPODARZ:** Szkoła Podstawowa nr 31 w Bydgoszczy
4. **Kierownik organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński
Tel. +48 503 138 617; e-mail: grejor@o2.pl

WAGA, REJESTRACJA i MIEJSCE ZAWODÓW:

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 31; 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2

5. **System zgłaszania do turnieju oraz rejestracja klubów do dnia 20.04.2021 na stronie: kptkd.pl/liga**
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
Zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, osoby niepełnoletnie zgody rodziców-wypełnione oświadczenie stanowiące załącznik do komunikatu.
Limit 150 zawodników
7. **KONKURENCJE i KATEGORIE:**

SPRAWNOŚCIOWE: System ZEMITA z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt bez podziału na stopnie

8-9 lat Dziecko 3 (2012-2013) wykonuje próbę 1 i 3
10-11 lat Młodzik (2010-2011) wykonuje próbę 1 i 2
12-14 Kadet (2007-2009) wykonuje próbę 1 i 2

LISTA PRÓB:

1. Wielokrotne kopnięcia dollo-choagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.
2. kopnięcie twio ap-choagi
3. Kopnięcie dollo choagi zawieszoną nogą wykonywane na tułów (10 sekund) – wynik stanowią 2. próby wykonywane lewą i prawą nogą.

4. Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie dollyo-chagi dowolną nogą, II prosta bieg z przejściem pod tunelem, następnie ap-chagi dowolną nogą, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jiuugi.

5. Wielokrotne kopnięcie ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.

POOMSAE: Indywidualne

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:
10-9kup, 8-7 kup, 6-5 kup, 4-3 kup, 2-1 kup, Dan-Poom

-Indywidualne

8-9 lat Dziecko 3

10-11 lat Młodzik

12-14 lat Kadet

15-17 lat Junior

18-30 lat Senior

31-40 lat Senior

41-50 lat Senior

51 lat + Senior

Tabela obowiązujących wykonań pomsae indywidualnych

stopień	Runda eliminacyjna	Runda finałowa
10-9kup	1 pomsae	1 pomsae
8-7 kup	1 pomsae	2 pomsae
6-5 kup	3 pomsae	4 pomsae
4-3 kup	5 pomsae	6 pomsae
2-1 kup	6 pomsae	7 pomsae
Dan/poom	8 pomsae	Koryo+dowolne mistrzowskie

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

KYORUGI

System Daedo z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt.

Dziecko (2012-2013) tylko L2 –bez technik na głowę

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1 min.

K/M -24kg, -26 kg, -28kg,-30kg, -33kg,-36kg ,-41 kg,+41kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1 min.

Młodzik (2010-2011) L1 z głową oraz **L2** (bez głowy)

K /M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

Kadet (2007-2009) L1 z głową oraz **L2** (bez głowy)

K: -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

M: -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

8. Program zawodów:

SOBOTA 24.04.2021r.

11.00-12.00 waga rejestracja,

12.00 – 14.30 konkurencje sprawnościowe i Poomsae

15.00- rozpoczęcie konkurencji walk

9. **Nagrody:** Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Opłaty: 50 PLN za 1 dowolną konkurencję, 60 PLN za 2 dowolne konkurencje, 70 PLN za 3 konkurencje.

rejestracja zawodników na stronie: kptkd.pl/liga do dnia 20.04.2021

konto:

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego

85-861Bydgoszcz ul. Glinki 79 NIP:967-06-94-245

Konto: 75 1940 1076 3080 6078 0000 0000

10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Propozycja noclegu:

- Hotel CAMPANILE Bydgoszcz ul. Jagiellońska 59 Tel. +48 52 586 20 00

bydgoszcz@campanile.com

Propozycja wyżywienia:

Zamówienia Restauracja Kaprys ul. Marii Skłodowskiej Curie 1, 85-001 Bydgoszcz

Tel. +48 509 548 436 mail: iwona.bydgoszcz@interia.pl

11. Dokonanie zgłoszenia przez kluby zawodników jest jednocześnie oświadczeniem o posiadaniu przez nich aktualnych badań sportowych.

12. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

13. **każdy zawodnik i trener musi posiadać wypełnione oświadczenie COVID (załącznik do komunikatu).**

14. **Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub zmiany terminu z przyczyn niezależnych od niego związanych z sytuacją COVID.**



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA w związku z trwającym stanem epidemii:

- Zawody odbywają się bez udziału publiczności i osób trzecich;
- Organizator zapewnia środki do dezynfekcji dla wszystkich uczestników oraz środki do dezynfekcji obiektu i sprzętu sportowego;
- Po każdej walce będą dezynfekowane ochroniacze klatki piersiowej (hogo) i kaski;
- Program przewiduje godzinowy podział na kategorie wagowe ze względu na regularne przerwy na dezynfekcję mat i wietrzenie hali sportowej;
- Osoby niebędące zawodnikami, zawodnicy nie walczący w danym przedziale czasowym nie mogą przebywać na terenie obiektu podczas zawodów;
- Osoby funkcyjne, organizatorzy, sędziowie, zawodnicy oraz trenerzy mogą wejść na salę tylko po okazaniu ID;
- Trenerzy, obsługa zawodów, osoby funkcyjne oraz sędziowie zobowiązani będą nosić maseczki ochronne;
- Podczas wagi zawodnicy będący na terenie szkoły mają obowiązek zakrywania ust i nosa;
- Zawodnik, u którego podczas wagi stwierdzone zostaną objawy infekcji (katar, kaszel itp.) nie będzie mógł wziąć udziału w zawodach. Decyzję podejmuje sędzia wagi.