

KUJAWSKO-POMORSKA LIGA TAEKWONDO

TURNIEJ POOMSAE ONLINE

5 maja 2020

1. **ORGANIZATOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **Kierownik organizacyjny:** Grzegorz Giełdon Tel. 601 655 976
3. **Zgłoszenia:** **Wykonane przez siebie poomsae nagrywamy i udostępniamy na YouTube, a link do filmiku wysyłamy w terminie do dnia 05.05.2020 na adres email: kpligaonline@gmail.com. W treści podajemy: nazwę klubu, imię i nazwisko zawodnika, kategorię wiekową, stopień kup, dan oraz w załączniku dołączamy scan (lub czytelne zdjęcie) zgody na udział w turnieju.**
4. **Instrukcja zamieszczenia filmu na You Tube - załącznik do komunikatu.**
5. **Ocena: ogłoszenie wyników turnieju nastąpi 10.05.2020 poprzez zamieszczenie na stronie internetowej kptkd.pl/liga.**
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
Zawodnicy posiadający strój dobok, zgoda na udział w turnieju, osoby niepełnoletnie zgody rodziców. Scan zgody (lub czytelne zdjęcie) wraz z linkiem do filmiku umieszczonego na YouTube wysyłamy na adres email: kpligaonline@gmail.com.

Zasady nagrywania i przesyłania wideo:

1. Ostateczny termin wysłania wiadomości e-mail z przesłanymi filmami to: 5 maja 2020 r., 23:59
2. Wykonane poomsae może być nagrywane na zewnątrz lub wewnątrz. Należy ściśle przestrzegać instrukcji lokalnych i krajowych organów ds. Zdrowia dotyczących wychodzenia na zewnątrz!
3. W ciągu trwania całego nagrania musi być widoczny w 100% cały zawodnik (żadnych uciętych w kadrze stóp itp.). Kamera może się poruszać.
4. Nagranie wideo musi być rozpoczęte tak, że zawodnik ustawiony jest twarzą w kierunku kamery. Kamerę można przesuwac pod kątem w lewo i w prawo.

7. KATEGORIE:

POOMSAE INDYWIDUALNE:

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:
10-9kup, 8-7 kup , 6-5 kup, 4-3 kup, 2-1 kup, dan-poom

6-7 lat Dziecko 2
8-9 lat Dziecko 3
10-11 lat Młodzik
12-14 lat Kadet
15-17 lat junior
18-30 lat senior
31-40 lat senior
41-50 lat senior
51 lat i starsi senior

Wiek ustalamy rocznikowo!

Tabela obowiązujących wykonań poomsae indywidualnych

stopień	Poomsae
10-9 kup	Taeguk IL Jang
8-7 kup	Taeguk I Jang
6 -5 kup	Taeguk Sam Jang
4-3 kup	Taeguk O Jang
2-1 kup	Taeguk Chil Jang
1 dan	Taeguk Pal Jang
2 dan	Poomsae Koryo
3 dan	Poomsae Kumgang

8. Nagrody: Dyplomy online za miejsca I-III. Dla wszystkich dyplomy uczestnictwa.

Specjalna nagroda niespodzianka dla najlepszego zawodnika w kategorii męskiej i w kategorii żeńskiej (nagroda zostanie wysłana na adres zawodnika firmą kurierską).

9. Opłaty: **BEZ OPŁATY!!!**

