OBÓZ TAEKWONDO LATO 2020 JASTARNIA

1-8.07.2020



Obóz sportowo-rekreacyjny:
- doskonalenie tradycyjnej techniki taekwondo: poomsae, samoobrona,
- zajęcia ogólnorozwojowe,
- dla najmłodszych gry i zabawy sportowe,
- regionalne egzaminy na stopnie mistrzowskie 1-2 dan

Szczegółowe informacje i zapisy u trenerów.

Kujawsko-Pomorski Związek Taekwondo Olimpijskiego. **www.kptkd.pl**