

OBÓZ TAEKWONDO LATO 2017 OKONINY NADJEZIORNE

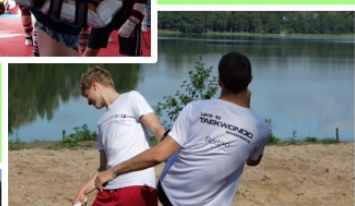
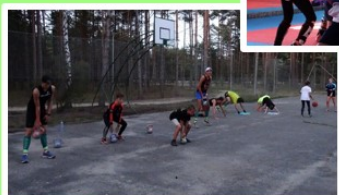
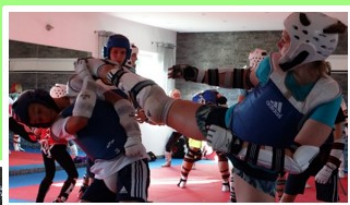
www.owborytucholskie.pl

20-29 sierpnia 2017 r.

**Szczegółowe informacje i zapisy
u trenerów.**

Obóz sportowo-wyczynowy:

- Przygotowanie do rywalizacji Kyorugi
- Doskonalenie taktyki walki sportowej
- Kształtowanie wytrzymałości
- Treningi crossfit



Kujawsko-Pomorski Związek Taekwondo Olimpijskiego, konto: 75 19401076 3080 6078 0000 0000 tel.: 601655976